



Стивен Артерберн, Джим Бернс

**КАК** разговаривать  
с детьми о

**НАРКОТИКАХ**

**Артерберн, Стивен.**

**Как разговаривать с детьми о наркотиках / Стивен Артерберн и Джим Бернс ; [пер. с англ. А. Баева]. - Санкт-Петербург : Шандал, 2009. - 270, [1] с. : ил. - (Воспитание с мудростью).**

**На страницах книги психологов-консультантов Стивена Артерберна и Джима Бернса читатель найдет исчерпывающую информацию, необходимую для разговора с ребёнком о наркотиках. Он получит не только сведения о природе различных наркотических веществ и о путях приобретения детьми наркотической зависимости, но самое главное - реалистичный план достижения максимальных результатов в противостоянии детской наркомании как на уровне профилактики, так и на уровне лечения страдающих наркотической зависимостью.**

**Если вы хотите уберечь своего ребёнка от наркотической зависимости или если вы подозреваете, что ваш ребёнок уже ступил на скользкий путь, в этой книге вы найдете всю необходимую информацию, которая поможет вам спасти его от гибели.**

Сергей  
Баймухаметов

# СНЫ ЗОЛОТЫЕ

ИСПОВЕДИ НАРКОМАНОВ

Баймухаметов, Сергей Темирбулатович

Сны золотые: исповеди наркоманов / Сергей Баймухаметов. - Саранск, 2004. - 182, [2] с. : ил.

Если хотите знать правду, то наберитесь мужества и прочитайте до конца эти исповеди. Это неприятно, это изнанка самой жуткой жизни, но всё-таки прочитайте, хотя бы из чувства любопытства.

Взрослые наркоманы обещают золотые сны, кайф. А вот чем придется расплачиваться за него, не говорят. Расплачиваться вам придется образом жизни. А каков он, образ жизни наркомана? Кое-что знают о ломках, о привыкании, об угрозе подсесть... Но ведь каждый считает себя крутым, я-то сильный, я всё могу... И поэтому подросток бесстрашно идёт на первую затяжку, абсолютно уверенный в том, что это как прогулка в парк: захочу - войду, захочу - выйду. Не зная о том, что калитка в одну сторону и что она уже захлопнулась.

*«Понимаете, там, где у нормальных людей какие-то человеческие отношения, у наркоманов - пустота...»*

Без  
проблем

# В семье НАРКОЗАВИСИМЫЙ



## Что делать?

Братилова, Татьяна Ивановна.

В семье наркозависимый. Что делать? / Т. И. Братилова, О. П. Починюк. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2005. - 220, [1] с.; 21 см. - (Серия "Без проблем").

Говорят, что когда в семью пришел наркотик - уже поздно. Тем не менее, родители, родственники, друзья и коллеги наркозависимого могут во многом изменить ситуацию. Другое дело, они не знают, что именно нужно предпринять как в интересах больного, так и ради самих себя. Предлагаемая книга не только расширит общие представления по проблеме наркомании, но и, самое главное, даст конкретные рекомендации семьям - как по профилактике наркозависимости, так и по лечению, реабилитации тех, кто уже попал в беду. Авторы не только обобщили имеющийся опыт, но и поделились собственным взглядом на проблему, использовали мнение специалистов, с которыми они общались. Книга написана в популярной форме и рассчитана на широкий круг читателей.



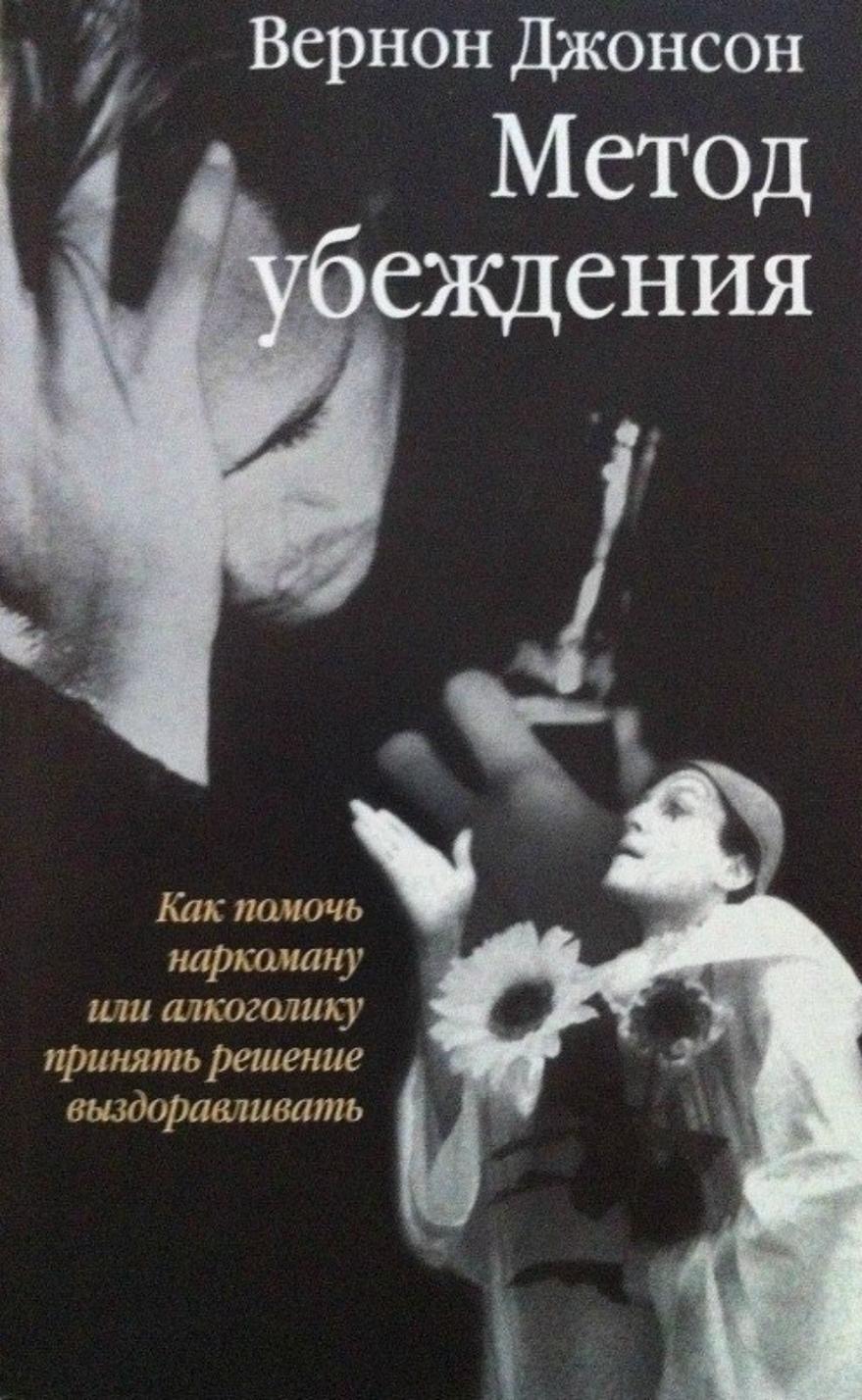
**С.Б. Ваисов**

## **Наркотическая и алкогольная зависимость**

практическое руководство  
по реабилитации детей и подростков

Ваисов, Санжарбек Бахтиярович. Наркотическая и алкогольная зависимость / С. Б. Ваисов. - Санкт-Петербург : Наука и техника, 2008. - 268 с. : ил.

Книга известного психолога Санжара Бахтияровича Ваисова посвящена чрезвычайно актуальной в наше время проблеме наркомании и алкоголизма среди детей и подростков. Автор во всей полноте рассматривает вопросы практической наркологии, обобщает современные представления о причинах возникновения наркозависимости, раскрывает механизмы её развития, дает детальное описание клинических особенностей и течения наркоманий, описывает реальный способ их лечения, основанный на программе «12 плюс». Особое внимание в реабилитации наркозависимых уделяется работе с семьей пациента. Программа психотерапевтического восстановительного лечения пациентов с наркоманиями и алкоголизмом «12 плюс» - одна из немногих программ восстановления, которая использует комплексный подход в лечении наркомании, рассматривая её во всех аспектах как социальную, семейную, личностную и межличностную проблему.



Вернон Джонсон  
Метод  
убеждения

*Как помочь  
наркоману  
или алкоголику  
принять решение  
выздоровливать*

Джонсон, Вернон.

Метод убеждения: как помочь наркоману или алкоголику принять / решение выздоравливать / Вернон Джонсон. - Москва : Ин-т общегуманитарных исследований, 2017. - 109, [1] с.

Книга выдающегося психолога по работе с пристрастиям Вернона Джонсона описывает метод, который является важным инструментом в лечении опасного заболевания, которое называется «химическая зависимость». В книге освещен очень важный вопрос. Как привести алкоголика (наркомана), не признающего себе в своей болезни, и не желающего видеть процесса своего умирания, в реабилитационную программу?

Главным образом, эта полезная книга поможет близким и родственникам зависимого человека. Всем зависимым нужна медицинская и психологическая помощь, но как заставить наркомана или алкоголика понять что у него серьёзная проблема и принять помощь, вот тут-то и помогут советы автора. Уверяем, те кто столкнулся с проблемой алкоголизма или наркомании и имеют в семье зависимого человека, узнают в авторских примерах себя. Эта книга для них. Выход есть.



Как бросить наркотики / авт.-сост. Н. Р. Казарян. - М. : ЭКСМО, 2007. - 256 с. - (STOP. Бросить легко!)

Все знают, какой разрушительный вред наносят организму человека наркотики, и, тем не менее, каждый год все большее число людей становятся наркозависимыми. Данная книга содержит подробное описание причин и механизма возникновения наркотической зависимости, её признаков и стадий. В ней рассматриваются известные на сегодняшний день методы лечения наркомании, предлагаемые в клиниках и наркологических центрах, такие, как методы Маршака и Назаралиева, программа «Детокс», гемосорбция, гипноз, иглорефлексотерапия и другие. Книга поможет как тем, кто решил справиться с наркотической зависимостью, так и их близким.

# Л КАК БРОСИТЬ НАРКОТИКИ





М. Конюкова

# ПОБЕДИТЬ НАРКОМАНИЮ

ДОРОГА ИЗ АДА

При поддержке общественной организации  
«АЗАРИЯ» — Матери против наркотиков

Конюкова, Мария Львовна (1972-).

Победить наркоманию : дорога из ада / М. Конюкова ; при поддержке общественной орг. «Азария» - Матери против наркотиков. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2015. - 157, [1] с.;

«Мой ребёнок никогда не будет наркоманом! Ведь мы - хорошие мама и папа!» Так думает большинство родителей. Но когда однажды они понимают: сын или дочь употребляет наркотики, их охватывают боль, ужас, отчаяние. Что делать? Увещевать? Ругать? Угрожать? Запирать дома? Ничего не помогает. В Санкт-Петербурге уже более двадцати лет работает общественная родительская организация «"АЗАРИЯ" - Матери против наркотиков». Она объединила людей, которых связала общая беда: их дети стали наркоманами.

Так как же помочь ребёнку, который сбился с пути? Члены «АЗАРИИ» предлагают, на первый взгляд, парадоксальную методику. Только оттолкнувшись от дна, человек способен начать подниматься на поверхность. Другого пути нет - это много раз доказано на практике.

спецкор  
«Новой газеты»

«Лена Костюченко — это отчаянная смелость, перемешанная с выдающейся способностью к сочувствию. Взрывоопасная смесь, которая позволяет делать пронзительную, честную, извлеченную из самой гущи событий журналистику.»

18+

Надежда Толоконникова

НАМ ЗДЕСЬ ЖИТЬ

Почему убийство — плохо и карается, а ВОЙНА — легитимна и приемлема? Можете мне объяснить? Спасибо.

Елена Костюченко

«Диктофонов должно быть два. Один на столе, другой в кармане. Это всё, что я хочу сказать по поводу журналистской этики.»

Условно ненужные

ЗДЕСЬ

ЖИТЬ

Костюченко, Елена Геннадьевна

Нам здесь жить / Е. Г. Костюченко. - Москва : АСТ, 2015. - 319 с., [8] л. ил., цв. ил. - (Лента. Россия).

Иногда небольшой очерк с авторскими фотографиями может быть куда убедительнее целой книги. Как очерк журналистки Елены Костюченко «Жизнь «гнезда». Сутки с теми, кто завтра умрёт».

« Яне некуда колоться. Распухшая левая рука от запястья до плеча багрово-фиолетового цвета, короста, из-под которой иногда выступает гной. Правая рука в «дорогах» — синяках вдоль вен и шишках — «часть рассасывается, часть нет». Ноги в кровавых потеках — в них Яна пыталась вмазаться утром.

Последний раз Яна взвешивалась зимой. Было 37 килограммов, но сейчас она еще хуже....

Времени немного — надо готовить следующую дозу. Через 1,5 часа начнется ломка, перенести её невозможно. ....»

**ВАШ РЕБЕНОК**

**КАК**

**УБЕРЕЧЬ**

ПРОСТО  
СКАЖИ  
НЕТ!  


**ОТ НАРКОТИКОВ**



Кульчитский, Геннадий Петрович.

Ваш ребёнок. Как уберечь от наркотиков: инструкция для родителей от главного нарколога / [Кульчитский Геннадий ; при участии Евгения Алексеевича Брюна]. - Москва : Эксмо, 2012. - 238, [1] с.

Девяностые годы прошлого века запомнились многим. Кому-то они принесли богатство, кому-то бедность. Но все оказались равноправными перед общей напастью - захлестнувшей страны СНГ наркоманией.

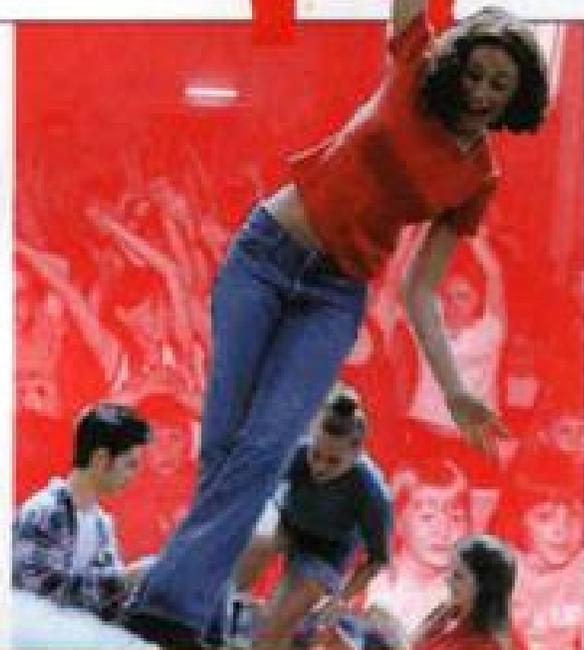
В книге Геннадия Кульчитского, изданной под редакцией главного нарколога Российской Федерации Евгения Алексеевича Брюна, о своей беде, болезни сына, рассказывает отец молодого человека, который много лет пытается побороть пагубную привычку.

Каждое слово - боль и правда. И бесценный опыт, необходимый всем, кто хочет удержать своего ребенка от катастрофы.

Сохраните жизнь и здоровье своих детей!

**А.Г. Макеева**

# НЕ ДОПУСТИТЬ



Педагогическая профилактика  
наркотизма школьников

В помощь  
образовательному учреждению  
«Профилактика  
злоупотребления  
психоактивными  
веществами»

Макеева, А.Г. Не допустить беды: Педагогическая профилактика наркотизма школьников : пособие для учителя / А.Г. Макеева ; под ред. М.М. Безруких ; М-во образования Рос. Федерации. — М. : Просвещение, 2010. — 191 с. — (В помощь образоват. учреждению: «Профилактика злоупотребления психоактивными веществами»).

Книга посвящена одной из самых серьезных и актуальных проблем сегодняшнего дня. В ней рассматривается природа наркотизма, причина употребления наркотиков детьми. Предлагаются методы профилактики наркотизма, даются практические советы, как помочь школьникам, имеющим опыт наркотизации. Предлагаются варианты тренинговых занятий, ролевых игр, которые можно использовать в работе с детьми.

Пособие адресовано учителям, психологам, родителям.

Валентина Москаленко

# ЗАВИСИМОСТЬ: СЕМЕЙНАЯ БОЛЕЗНЬ

В семье зависимость  
от алкоголя  
или наркотиков

Как выжить тем,  
кто рядом?

Москаленко, Валентина Дмитриевна

**Зависимость: семейная болезнь : В семье зависимость от алкоголя и наркотиков : Как выжить тем, кто рядом? / В. Д. Москаленко. - 7-е изд., стер. - Москва : Ин-т консультирования и системных решений, 2014. - 351 с. : ил.**

Книга посвящена психологии зависимости от психоактивных веществ (алкоголизм, наркомания) и созависимости. Созависимость – это психологическое состояние членов семьи больного. Трезво живущие родственники таких больных эмоционально вовлечены в эту болезнь. Родственники не только сами страдают, но и строят такие взаимоотношения в семье, которые препятствуют выздоровлению больного. Описаны закономерности жизни таких семей (дисфункциональная семья).. Впервые в России предложена программа преодоления созависимости. Исцеление приводит к более гармоничным взаимоотношениям в семье, служит профилактикой возникновения зависимости у детей. Книга написана языком, доступным для родственников и друзей больных.



**БУДЬ ЗДОРОВ!**



Отвагина, Т. В. Стоп! Наркотик / Татьяна Владимировна Отвагина. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2005. — 256 с. — (Будь здоров!)

В книге описаны состояния при употреблении опиатов, каннабиноидов, стимулирующих препаратов и галлюциногенов, а также состояния абстиненции и передозировки этими препаратами. В отдельную главу вынесены такие разделы, как осложнения при наркомании: СПИД, гепатиты В и С, сифилис и туберкулез. Рассмотрено влияние наркотиков на потомство, нарушение психики при наркомании, проблемы взаимоотношений в семье при употреблении наркотиков. Подробно описано лечение наркомании. В приложении даны статьи Уголовного кодекса РФ, наказание за хранение, распространение, незаконное приготовление, сбыт и привлечение несовершеннолетних к злоупотреблению наркотиками.

**СТОП!  
НАРКОТИК!**



Богданчиков, Виталий

Энциклопедия независимости / [В. Богданчиков, О. Болдырев, А. Сурайкин]. - Москва : [б. и.], 2009. - 159 с. : цв. ил.

«Энциклопедия независимости» - уникальное издание, это принципиально новый взгляд на проблемы лудомании, наркомании и алкоголизма, поскольку книга посвящена не столько методам борьбы с зависимостями, сколько методам их предотвращения. Главный акцент делается на профилактику зависимости в рамках семьи. Книга написана простым, понятным и эмоциональным языком, без пугающих терминов и неясных формулировок, чтобы её могли читать не только родители, но и дети, ведь именно они сегодня являются основной «группой риска». Данная энциклопедия - советчик в сложных жизненных ситуациях - во многом сможет заменить даже рекомендации опытных врачей.

ПСИХОЛОГИЯ

ВСЕХ  
ДЛЯ



**М. И. РОЖКОВ**  
**М. А. КОВАЛЬЧУК**

# **ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ У ПОДРОСТКОВ**



**Рожков, Михаил Иосифович.**

**Профилактика наркомании у подростков: учебно-методическое пособие / М. И. Рожков, М. А. Ковальчук. - Москва : Владос, 2018. - 141, [1] с. - (Психология для всех).**

В учебно-методическом пособии освещаются вопросы, связанные с организацией антинаркотической профилактики среди детей и подростков в условиях образовательных организаций. Приводится опыт работы на основе методики социально ориентирующей имитации в условиях оздоровительно-образовательного лагеря.

Пособие адресовано педагогам образовательных организаций и специалистам, осуществляющим работу с детьми и подростками в условиях оздоровительно-образовательных центров, а также может быть использовано студентами вузов при проведении педагогической практики.

ЕКАТЕРИНА САВИНА  
**ВОЗВРАЩЕНИЕ  
КАЯ**

ЗАВИСИМОСТЬ ОТ АЛКОГОЛЯ И НАРКОТИКОВ:  
ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ

Савина, Екатерина Алексеевна (1957-).

Возвращение Кая : зависимость от алкоголя и наркотиков : выздоровление / Екатерина Савина. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Вече : Лепта, 2016. - 349, [2] с.

Первая книга директора реабилитационного центра «Зебра» Екатерины Савиной «Возвращение Кая» посвящена вопросам аддиктивного поведения или зависимости от психоактивных веществ, то есть от наркотиков и алкоголя. В ней раскрываются механизмы формирования зависимости, особенности поведения и психологии зависимых от наркотиков людей. Надеемся, что эта книга поможет читателям осознать причины заболевания наркоманией и помочь пострадавшим от наркотиков и их близким вступить на трудный, но полный надежд путь исцеления от этой страшной болезни. Книга адресована клиническим психологам, социальным работникам, студентам профильных ВУЗов и тем, кто по тем или иным причинам столкнулся в жизни с заболеванием наркоманией.



Савина, Екатерина Алексеевна (1957-).

Я люблю его ... : семье и друзьям алкоголиков и наркоманов / Екатерина Савина. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Лепта : Вече, 2019. - 510, [1] с. - (Исцеление).

Книга «Я люблю его...» директора реабилитационного центра «Зебра» Екатерины Савиной исследует проблемы созависимости — психологического недуга, которым зачастую страдают близкие больных наркоманией. О главных правилах душевной гигиены родственников и близких наркоманов, о том, как не потерять себя и не превратиться в жертву и соучастника страшного недуга рассказывается в этой книге. Надеемся, что эта книга поможет тем, у кого близкие больны наркоманией, обрести надежду, и научиться не просто жить, но и бороться не только с наркоманией близких, но и с теми факторами собственного поведения, которые помимо вашей воли только способствуют усилению болезни, и отравляют жизнь вам самим.

Тамара Свищёва

# НАРКОМАНИЯ СТУЧИТСЯ В КАЖДЫЙ ДОМ

*Профилактика и лечение*

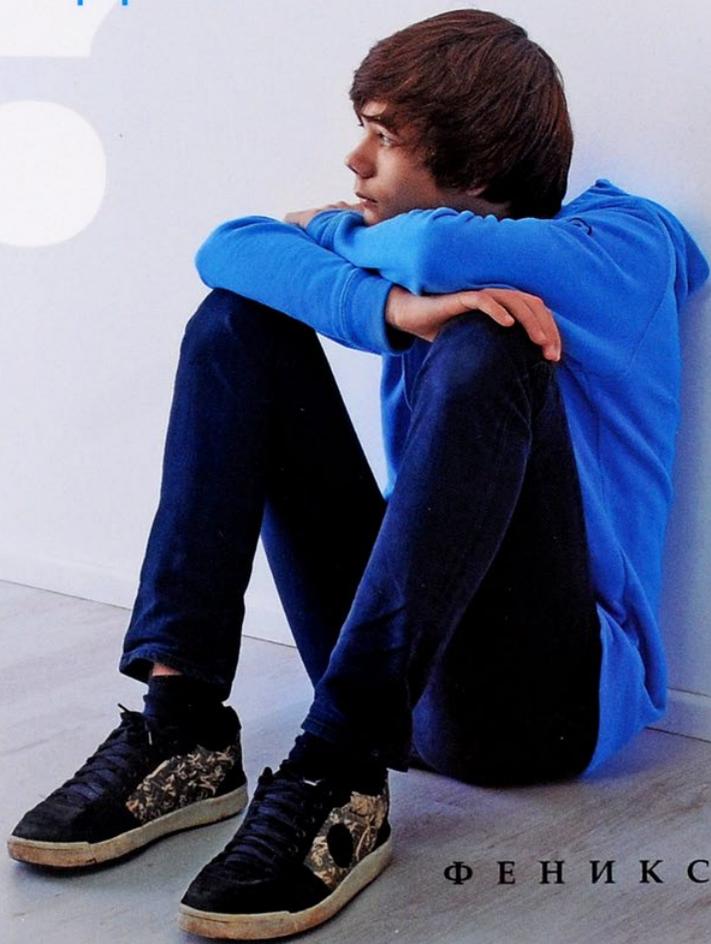
*Как избавиться  
от пагубных привычек*

Свищёва, Тамара Яковлевна.

Наркомания стучится в каждый дом. Профилактика и лечение: [как избавиться от пагубных привычек] / Т. Я. Свищёва. - Москва ; Санкт-Петербург : Диля, 2007. - 413, [1] с.

Представленная вашему вниманию книга не предлагает панацеи или чудодейственной пилюли для избавления от всех вредных привычек за один приём. Отнюдь нет! Однако она настраивает на борьбу с наркозависимостью, будь то героин, алкоголь или никотин, о которых здесь также будет рассказано, и предлагает достаточно разнообразный выбор лечебно-оздоровительных методов и средств, которые помогут вам осознать, что избавиться от пагубных привычек не только нужно, но и возможно.

# КАК ВЫЯВИТЬ НАРКОЗАВИСИМОСТЬ У ПОДРОСТКА?



Ф Е Н И К С

**Храмова, Елена Юрьевна.**

**Как выявить наркозависимость у подростка / Храмова Елена. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2016. - 92, [3] с. : ил. - (Серия "Медицина для вас").**

**Своевременная диагностика наркозависимости позволяет спасти жизнь и здоровье многим подросткам. Из этой книги вы узнаете, как формируется зависимость от наркотика, как она проявляется на разных стадиях, какие существуют способы её раннего выявления и на что следует обратить внимание в поведении подростка, что должно насторожить родителей.**

# ШКОЛА БЕЗ НАРКОТИКОВ



В помощь  
образовательному учреждению  
«Профилактика злоупотребления  
психоактивными веществами»

Издательство  
«ОБРАЗОВАНИЕ—КУЛЬТУРА»



Школа без наркотиков : Кн. для педагогов и родителей / Л.М. Шипицына, Е.И. Казакова, Д.Н. Исаев и др.; Под науч. ред. Л.М. Шипицыной, Е.И. Казаковой и др.; М-во общ. и проф. образования Рос. Федерации и др. - СПб. : Образование-Культура, 2001. - 126, [1] с. : ил. - (Дети России).

В книге представлены современные проблемы развития наркомании у подростков в России, их профилактики в образовательных учреждениях и в семье с помощью целевой комплексной программы «Без наркотиков». Книга может быть полезна педагогам, психологам, родителям, администрации образовательных учреждений и студентам педагогических вузов.

ПРОТОИЕРЕИ ИЛИЯ ШУГАЕВ

СВОБОДА

И

ЗАВИСИМОСТЬ

БЕСЕДЫ СО СТАРШЕКЛАСНИКАМИ

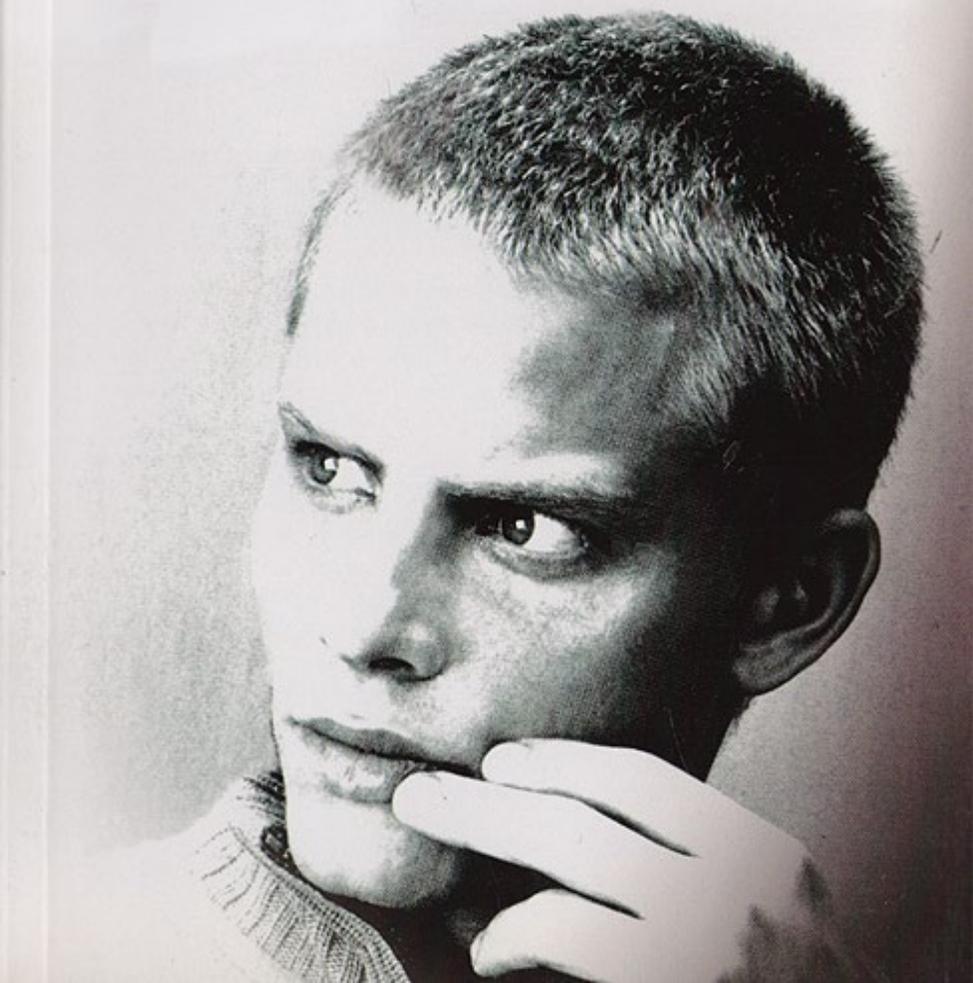
О КУРЕНИИ, АЛКОГОЛИЗМЕ И НАРКОМАНИИ

Шугаев, Илия (1970-).

Свобода и зависимость : беседы со старшеклассниками о курении, алкоголизме и наркомании / протоиерей Шугаев Илия. - Москва : Изд. Совет Рус. Православной Церкви, 2009. - 206, [1] с.

Книга, посвящённая проблеме употребления табака, алкоголя, наркотиков, написана живым и доступным языком. Автор приводит множество фактов, образов и примеров, которые разрушают широко распространённые ложные представления о наркотиках, помогают подростку преодолеть психологическую установку на употребление психоактивных веществ. В основу книги положены беседы со школьниками, проводившиеся в школах города Талдома.

Издание предназначается подросткам и взрослым, затронутым проблемой употребления наркотических веществ, а также педагогам, желающим вести занятия по профилактике исключения этих веществ.





**Наркомания –  
жизнь без  
будущего**