

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Л.Н.Мелёхина

**ПРИМЕРНОЕ 10-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**для МКОУ «Пителлинская СОШ» на 2022-2023 учебный год для 1-4 классов**

Наименование блюд	
<b>Завтрак</b>	<b>1 день</b>
Салат из свеклы 60	
Плов из курицы 70/100	
Чай 200	
Печенье 20	
Хлеб ржаной 60	
Фрукт свежий 100	
<b>Обед</b>	
Щи из свежей капусты с картофелем 250	
Чай 200	
Хлеб ржаной 60	
<b>Завтрак</b>	<b>2 день</b>
Салат из белокочанной капусты с морковью 60	
Котлета рыбная (минтай) 80	
Каша гречневая рассыпчатая 100	
Кисель 200	
Хлеб пшеничный 20	
Хлеб ржаной 60	
Йогурт 100	
<b>Обед</b>	
Суп вермишелевый 250	
Кисель 200	
Хлеб ржаной 60	
<b>Завтрак</b>	<b>3 день</b>
Салат из моркови 60	
Котлеты из печени 75	
Макароны 100	
Какао с молоком 200	
Хлеб пшеничный 20	
Хлеб ржаной 60	
Фрукт свежий 100	
<b>Обед</b>	
Борщ с капустой, картофелем 250	
Какао с молоком 200	
Хлеб ржаной 60	

<b>Завтрак</b>	<b>4 день</b>
Салат из капусты с морковью 60	
Молочная рисовая каша 100	
Рис отварной 100	
Компот 200	
Хлеб пшеничный 20	
Хлеб ржаной 60	
Фрукт свежий 100	
<b>Обед</b>	
Суп картофельный с пшеном с фрикадельками 250	
Компот 200	
Хлеб ржаной 60	
<b>Завтрак</b>	<b>5 день</b>
Винегрет 60	
Каша гречневая рассыпчатая 100	
Курица тушеная 70	
Компот 200	
Печенье 20	
Хлеб ржаной 60	
Фрукт свежий 100	
<b>Обед</b>	
Суп картофельный с рисом 250	
Компот 200	
Хлеб ржаной 60	
<b>Завтрак</b>	<b>6 день</b>
Салат из свеклы 60	
Голень тушеная с овощами 50/50	
Макароны отварные 100	
Компот из сухофруктов 200	
Хлеб пшеничный 20	
Хлеб ржаной 60	
Йогурт 100	
<b>Обед</b>	
Суп гороховый с картофелем 250	
Компот из сухофруктов 200	
Хлеб ржаной 60	
<b>Завтрак</b>	<b>7 день</b>
Салат из белокочанной капусты с огурцом 60	
Макароны отварные с сыром 70/100	
Какао с молоком 200	
Печенье 20	

Хлеб ржаной 60	
Фрукт 100	
<b>Обед</b>	
Борщ с капустой и картофелем 250	
Какао с молоком 200	
Хлеб ржаной 60	
<b>Завтрак</b>	<b>8 день</b>
Салат из капусты с морковью 60	
Котлеты из печени 75	
Рис отварной 100	
Кисель 200	
Хлеб пшеничный 20	
Хлеб ржаной 60	
Фрукт свежий 100	
<b>Обед</b>	
Суп вермишелевый с картофелем 250	
Кисель 200	
Хлеб ржаной 60	
<b>Завтрак</b>	<b>9 день</b>
Салат из капусты 60	
Шницель из курицы 70	
Макароны отварные 100	
Чай 200	
Хлеб пшеничный 20	
Хлеб ржаной 60	
Фрукт свежий 100	
<b>Обед</b>	
Пци из свежей капусты с картофелем 250	
Чай 200	
Хлеб ржаной 60	
<b>Завтрак</b>	<b>10 день</b>
Салат из белокочанной капусты с морковью 60	
Котлета мясная 80	
Каша перловая 100	
Компот 200	
Печенье 20	
Хлеб ржаной 60	
Йогурт 100	
<b>Обед</b>	
Суп картофельный рыбный из консервов 250	
Компот 200	
Хлеб ржаной 60	